

北京科技大学招生就业处

校招就发〔2024〕27号

关于开展北京科技大学“海信杯” 第十五届职业规划大赛的通知

各学院及研究生培养单位：

为进一步落实《教育部关于举办第二届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2024〕3号）文件精神，加快建设高校生涯教育和就业指导工作，增强大学生生涯规划意识，并尽早做好就业准备，实现毕业生高质量充分就业，学校学生就业指导中心联合各学院及研究生培养单位（以下简称各单位）举办北京科技大学“海信杯”第十五届职业规划大赛，具体安排如下：

一、比赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、比赛时间

2024年11月至12月

三、参赛对象

北京科技大学全体在校生（不含已通过推免等确定升学的毕业年级学生）。

四、比赛赛道

比赛分为成长赛道和就业赛道，两条赛道比赛同时进行。每名选手

结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。选手通过全国大学生职业规划大赛平台（网址：<https://zgs.chsi.com.cn>）填写报名信息，完成参赛资料的上传为报名成功。

（一）成长赛道

1. 参赛对象：面向本科一年级至三年级学生。

2. 考核内容：考察其树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念，详见附件 1。

3. 材料要求

（1）生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF 格式，文字不超过 2000 字，图表不超过 5 张）。

（2）职业规划展示 PPT，可加入视频，文件总大小不超过 50MB。

（二）就业赛道

1. 参赛对象：面向本科三、四年级学生及所有年级研究生（不含已通过推免等确定升学的毕业年级学生）。

2. 考核内容：考察其求职实战能力，对照目标职业及岗位要求，个人综合素质和专业能力等方面的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度，详见附件 2。

3. 材料要求

（1）求职简历（PDF 格式）；

（2）求职综合展示 PPT，可加入视频，文件总大小不超过 50MB；

(3) 辅助证明材料, 包括实践、实习、获奖等证明材料(PDF 格式, 整合在单个文件内, 文件大小不超过 50MB)。

五、比赛安排

大赛采用院级海选赛、校级比赛两级赛制的方式进行。各单位需于 12 月 5 日之前组织完成线上报名及线下选拔。校级比赛将在 12 月 16 日之前完成; 原则上各单位完成报名的参赛学生总人数不应少于本单位学生总人数的 50%。

(一) 院级海选赛(2024 年 11 月 6 日至 12 月 5 日)。

1. 线上作品评选

学院针对参赛学生提交的《生涯发展报告》或《求职简历》进行单项作品评选。

2. 线下展示赛

各学院根据线上提交材料的情况确定参加线下展示赛的学生名单。参加线下展示赛的学生按比赛要求结合个人 ppt 材料进行现场陈述, 原则上成长赛道每人不超过 7 分钟, 就业赛道每人不超过 6 分钟。各学院通过适当的方式开展院级比赛选拔。

2024 年 12 月 5 日前各学院应完成本学院海选赛, 学院根据校级比赛基本参赛名额安排(详见附件 3)推荐本院优秀选手参加校级初赛, 参赛学生比例超过学院总人数的 50%且在此基础上每增加 100 人参赛的学院, 可增加 1 个晋级校级比赛的奖励名额, 奖励名额每单位最多不超过 4 个。

(二) 校级比赛(2024 年 12 月 5 日至 12 月 16 日)。

校级比赛设立初赛和决赛。成长赛道选手结合生涯发展报告、就业赛道选手结合个人求职意向和职业准备情况，进行能力展示，现场展示成长赛道每人不超过 7 分钟，就业赛道每人不超过 6 分钟。校级初赛设一二三等奖，一等奖选手进入校级决赛，校级决赛计划于 2024 年 12 月中旬举办，具体时间安排另行通知。根据市赛组委会分配的名额，学校择优推荐获奖选手参加市级比赛。

六、奖项设置

比赛设立团体和个人两类奖项：

（一）团体奖：根据各单位组织完成报名情况及宣传推广效果确定优秀组织奖，并配套 2000-5000 元的工作经费奖励支持；

（二）个人奖：

1. 优秀作品奖：各学院根据成长赛道参赛学生提交的《生涯发展报告》和就业赛道参赛学生提交的《求职简历》，分别评选出单项优秀作品进行奖品奖励，原则上单一赛道获奖比例不超过该赛道参赛学生的 30%。

2. 校级比赛设立一二三等奖及单项奖，获奖选手将获得奖品及获奖证书，表现优秀者将优先推荐企业实习机会及市赛参赛资格；

3. 获得一等奖的参赛学生的指导教师将获得“优秀指导教师奖”，获得奖品及证书奖励。

七、工作要求

1. 各单位要高度重视活动组织和动员，广泛宣传，提前做好参赛学生培训，并充分调动学生的积极性；

2. 各单位可积极邀请行业知名企业人员参与比赛现场活动，可自行

安排学院海选阶段比赛冠名赞助；

3. 各单位需在 12 月 5 日之前将院级比赛推荐选手及优秀作品获奖名单汇总表加盖学院公章提交至就业指导中心 7#128，电子版发送至 hulinru@ustb.edu.cn。赛事相关宣传文案同步至北科生涯秀米账号 [w13113508188@163.com](https://www.xiumi.com/w13113508188@163.com)。

联系人：胡琳茹

联系电话：010-62332010

招生就业处

2024 年 11 月 8 日

附件 1：成长赛道评审标准

指标	说明	分值
职业目标	结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求，综合分析个人能力优势、兴趣特长等，合理设定职业目标	10
	基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求，科学分析个人现实情况与职业目标间的差距，制定合理可行的成长计划	10
	职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合，体现正确的择业就业观念	10
学习实践行动	围绕目标职业要求，结合学校育人特色和所学专业，利用学校及社会资源开展学习实践	30
	学习实践行动取得阶段性标志性成果，接近职业目标要求	20
动态调整	及时对学习实践行动成效进行自我评估，总结分析收获、不足和原因，对职业目标和学习实践行动路径等作动态调整	20

附件 2：就业赛道评审标准

指标	说明	分值
职业目标	能够结合就业市场需求和个人所学专业、能力及兴趣等特点，合理设定职业目标	5
	准确把握目标职业的任职要求、工作内容、基本流程和发展前景等	5
岗位胜任力	具备目标岗位所需综合素质，如思维认知、沟通协作能力和执行力等，具有敬业奉献的职业精神	40
	具备目标岗位所需的专业知识和技能要求，相关实习实践经历丰富，具备解决实际问题的专业能力	40
发展潜力	具备持续学习能力、创新精神和应对不确定性挑战的潜质，适应未来职业发展要求；符合就业市场需求，现场获得用人单位提供的录用意向	10

附件 3：各单位推荐校级比赛名额

学院	成长赛道	就业赛道		总计
		本科生	研究生	
土木与资源工程学院	2	1	2	5
冶金与生态工程学院（含冶金国重）	2	1	2	5
材料科学与工程学院	2	1	2	5
机械工程学院	2	1	2	5
能源与环境工程学院	2	1	2	5
自动化学院	2	1	2	5
智能科学与技术学院	1	1	1	3
计算机与通信工程学院	2	1	2	5
数理学院	2	1	2	5
化学与生物工程学院	1	1	2	4
经济管理学院	2	1	2	5
文法学院	2	1	1	4
马克思主义学院			1	1
外国语学院	2	1	1	4
高等工程师学院	2	1		3
新金属材料国家重点实验室			1	1
新材料技术研究院			2	2
科技史与文化遗产研究院			1	1
工程技术研究院			1	1
国家材料服役安全科学中心			1	1
钢铁共性技术协同创新中心			1	1
碳中和研究院			1	1
顺德创新研究院			1	1
合计	26	14	33	73