

北京科技大学招生就业处

校招就发〔2025〕24号

关于开展北京科技大学第十六届职业规划大赛的通知

各学院及研究生培养单位：

为进一步落实《教育部关于举办第三届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2025〕2号）文件精神，加快建设高校生涯教育和就业指导工作，增强大学生生涯规划意识，并尽早做好就业准备，实现毕业生高质量充分就业，学校学生就业指导中心联合各学院及研究生培养单位（以下简称各单位）举办北京科技大学第十六届职业规划大赛，具体安排如下：

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

二、大赛时间

2025年11月至12月

三、参赛对象

北京科技大学全体在校生

四、大赛赛制

比赛采用院级、校级比赛两级赛制的方式进行。比赛分为成长赛道和就业赛道，两条赛道比赛同时进行。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

（一）成长赛道

1. 参赛对象：面向本科一年级至三年级学生。

2. 考核内容：考察学生树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。详见附件 1。

（二）就业赛道

1. 参赛对象：面向本科三、四年级学生（不含已通过推免等确定升学的毕业年级学生）和研究生。

2. 考核内容：考察学生求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度等，详见附件 2。

五、大赛安排

各单位需于 11 月 30 日之前组织完成线上报名及线下选拔。校级比赛将在 12 月 15 日之前完成。

（一）院级比赛（2025 年 11 月 3 日至 11 月 30 日）

1. 网上报名：参赛学生登录全国大学生职业规划大赛平台（网址：<https://zgs.chsi.com.cn>）填写报名信息。

（1）报名成长赛道需提交生涯发展报告（PDF 格式，文字不超过 2000 字，图表不超过 5 张）。

（2）报名就业赛道需提交求职简历（PDF 格式）和求职辅助证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

2. 线下展示：各单位根据网上报名的情况，通过适当的方式开展院

级比赛线下选拔。

2025 年 11 月 30 日前各单位应完成比赛，学院根据校级比赛基本参赛名额安排（详见附件 3）推荐本院优秀选手参加校级初赛，参赛学生比例超过学院总人数的 50%且在此基础上每增加 100 人参赛的学院，可增加 1 个晋级校级比赛的奖励名额，奖励名额每单位最多不超过 4 个。

（二）校级比赛（2025 年 12 月 1 日至 12 月 15 日）

校级比赛设立初赛和决赛，比赛形式为现场展示和评委提问。

1. 成长赛道选手结合生涯发展报告进行 PPT 展示，时间不超过 7 分钟。

2. 就业赛道选手结合个人求职意向和职业准备情况进行 PPT 展示，时间不超过 6 分钟。

六、奖项设置

校级比赛设立优秀组织奖和个人奖：

（一）优秀组织奖

院级比赛报名参与率超 50%或者报名人数超 500 人的单位，获得“优秀组织奖”，并配套奖励金额用于学院工作经费支持。

（二）个人奖

1. 优秀选手奖：校级比赛设立一二三等奖及单项奖，获奖选手将获得奖品及获奖证书，表现优秀者将优先推荐企业实习机会及市赛参赛资格；

2. 指导教师奖：获得一等奖的参赛学生的指导教师将获得“优秀指导教师奖”。

七、工作要求

1. 各单位要高度重视活动组织和动员，广泛宣传，提前做好参赛学生培训，并充分调动学生的积极性；

2. 各单位可积极邀请行业知名企业人员参与比赛现场活动，可自行安排院级比赛冠名赞助；

3. 各单位需在 12 月 1 日之前将校级比赛推荐选手及优秀作品获奖名单汇总表加盖学院公章提交至就业指导中心 7 斋 128 办公室，电子版发送至 job@ustb.edu.cn。赛事相关宣传文案同步至北科生涯秀米账号 w13113508188@163.com。

联系人：曹蕾、曹国昱 联系电话：010-62332010

附件：

1. 成长赛道评审标准
2. 就业赛道评审标准
3. 各单位推荐校级比赛名额
4. 校级比赛推荐选手及优秀作品获奖名单汇总表

招生就业处

2025 年 11 月 3 日

附件 1:

成长赛道评审标准

指标	说明	分值
职业目标	职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合，体现正确的择业就业观念	30
	结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求，综合分析个人能力优势、兴趣特长、成长路径等，合理设定职业目标或方向	
	基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求，科学分析个人现实情况与职业目标间的差距，制定合理可行的成长计划	
学习实践行动	围绕目标职业要求，结合学校育人特色和所学专业，利用学校及社会资源开展学习实践	50
	学习实践行动取得阶段性标志性成果，接近职业目标要求	
优化改进	及时对学习实践行动成效进行自我评估和反思，总结分析收获、不足和原因，在成长过程中对职业目标和学习实践行动路径进行动态优化	20

附件 2:

就业赛道评审标准

指标	说明	分值
职业目标	能够结合就业市场需求和个人所学专业、能力及兴趣等特点，合理设定职业目标	10
	深入调研并准确把握目标职业的任职要求、工作内容、基本流程和发展路径等	
岗位胜任力	具备目标岗位所需综合素质，如思维认知、沟通协作能力和执行力等，具有敬业奉献的职业精神	40
	具备目标岗位所需专业知识和技能要求，有相关实习实践经历，具备解决实际问题的专业能力	40
发展潜力	具备持续学习能力、创新精神和应对不确定性挑战的潜质，适应未来职业发展要求和就业市场需要	10

附件 3:

各单位推荐校级比赛名额

学 院	成长赛道	就业赛道		名 额
		本科生	研究生	
资源与安全工程学院	2	1	1	4
未来城市学院	2	1	1	4
冶金与生态工程学院	2	1	1	4
材料科学与工程学院	2	1	1	4
机械工程学院	2	1	1	4
能源与环境工程学院	2	1	1	4
自动化学院	2	1	1	4
智能科学与技术学院	1	1	1	3
计算机与通信工程学院	2	1	1	4
数理学院	1	1	1	3
化学与生物工程学院	1	1	1	3
经济管理学院	2	1	1	4
文法学院	1	1	1	3
马克思主义学院			1	1
外国语学院	1	1	1	3
高等工程师学院	2	1		3
创新创业学院	1	1		2
体育学院	1		1	2
高精尖学院	1	1		2
未来技术学院/前沿交叉科学技术研究院	1	1	1	3
现代农学院			1	1
新金属材料国家重点实验室			1	1
绿色低碳钢铁冶金全国重点实验室			1	1
新材料技术研究院			1	1
科技史与文化遗产研究院			1	1
工程技术研究院			1	1
国家材料服役安全科学中心			1	1
钢铁共性技术协同创新中心			1	1
碳中和研究院			1	1
顺德创新研究院			1	1
合计	29	18	27	74

附件 4:

校级比赛推荐选手信息表

单位名称（盖章）：_____

序号	所在学院	选手姓名	手机号码	专业名称	所在年级	赛道	指导教师	联系方式
1					如：大二	成长赛道		
2					如：研二	就业赛道（本科生）		
3					如：博三	就业赛道（研究生）		

优秀作品获奖名单汇总表

序号	所在学院	选手姓名	手机号码	院级奖项	所在年级	赛道	指导教师	联系方式
1				一等奖	如：大二	成长赛道		
2				二等级	如：研二	就业赛道（本科生）		
3				三等奖	如：博三	就业赛道（研究生）		
... ..								