

北京科技大学招生就业处

校招就发〔2023〕3号

关于开展职业规划教学师资认证培训（TTT）的通知

为深入贯彻落实党的二十大精神，以习近平总书记给学校老教授的重要回信精神为遵循，建设德才兼备的师资队伍，不断提升就业工作教师队伍的专业化水平和业务能力，强化专职辅导员的就业工作技能，学校将联合北森生涯（北京）教育科技有限公司开展职业规划教学师资认证培训（Training the Trainer to Train，简称 TTT），具体通知如下：

一、 培训安排

授课形式	地点/平台	日期	时间/时长	主讲人
线下授课	天工大厦	2023 年 2 月 24 日	14:00-17:00	谭菲雪
	第六会议室	2023 年 2 月 25-26 日	9:00-12:00 14:00-17:00	
线上授课	一体化平台	待定	1 小时	王媛媛

二、 报名要求

- 鼓励各学院及研究生培养单位（以下简称：各单位）未参加过 TTT 培训的教师报名参加，培训费用由招生就业处统一支付。
- 报名参训教师需为各单位就业工作专职教师或专职辅导员、《大学生职业发展与就业指导》课程授课教师，各单位上报参训教师人数原则上不超毕业生人数的 1/200。
- 各单位应于 2 月 17 日 17:00 前将参训教师人员报名表（详见附件）发至 hulinru@ustb.edu.cn。

三、 培训要求

1. 培训期间需要按时参加，遵守现场培训要求，完成培训内容。
2. 培训期间请参训教师合理安排日常工作，缺勤 4 个小时无法取得认证证书。

联系人：胡琳茹

联系电话：010-62332010

电子邮箱：hulinru@ustb.edu.cn

招生就业处

2023 年 2 月 14 日

附表 1：线下培训内容

职业规划教学师资认证培训（TTT）

培训主题	培训内容	培训收获
觉知与承诺	➤ 认识 TTT 课程 ➤ 什么是职业生涯规划 (What) ➤ 职业生涯规划对人生的意义 (Why) ➤ 系统职业生涯规划的方法 (How) ➤ 课程设计	1. 澄清生涯规划的基本理念 2. 在体验的基础上掌握唤醒学生生涯意识的方法 3. 清晰生涯规划的基本思路及意义 4. 学习课程设计思路和授课模式
兴趣探索	➤ 什么是兴趣 ➤ 兴趣探索活动 ➤ 霍兰德人格类型理论 ➤ 职业兴趣与职业匹配 ➤ 职业兴趣的其他评估方式 ➤ 课程设计	1. 区分兴趣与需要，兴趣的不同层次 2. 掌握霍兰德职业兴趣理论帮 3. 体验并掌握依据霍兰德兴趣理论帮助学生探索兴趣的活动过程 4. 澄清兴趣与职业的关系
性格探索	➤ 什么是性格 ➤ MBTI 性格理论 ➤ 了解性格的意义 ➤ 性格与职业的匹配 ➤ 性格的其他评估方式 ➤ 课程设计	1. 掌握 MBTI 的理论 2. 体验通过生动的课堂活动帮助学生澄清性格倾向 3. 清晰性格与职业选择、职业表现之间的关联 4. 在理解性格的基础上促进人际和谐与自我完善
技能探索	➤ 什么是技能 ➤ 技能三大分类 ➤ 技能与职业匹配 ➤ 技能的其他评估方式	1. 从用人单位视角理解技能三大构成及相互的关系 2. 学习指导学生探索及培养技能的方法与途径，将技能与职业链接
价值观探索	➤ 什么是价值观 ➤ 价值观与需要 ➤ 价值观的澄清 ➤ 价值观的其他评估方式 ➤ 课程设计	1. 从需求层次角度理解当代大学生的价值述求 2. 体验游戏化方式澄清个人价值观，掌握带领课堂活动的方法 3. 学习如何引导学生思考价值观与职业的关系，将个人价值与社会价值相统一
工作世界探索	➤ 工作世界探索模型 ➤ 拓展职业视野 ➤ 收集职业信息 ➤ 丰富职业体验	1. 清晰指导学生探索工作世界的基本思路 2. 掌握带领学生扩展职业视野的多种方法，从社会趋势、组织、专业等多重视角分析本校各专业就业方向 3. 清晰获取职业信息的方法、渠道、资源，能够带领学生利用生涯人物访谈获取职业信息，指导职业选择 4. 从生涯角度看待实习的意义，掌握指导学生通过实习深化职业体验、验证职业偏好的方法
决策	➤ 什么是决策 ➤ 路径的选择与评估 ➤ 决策工具分享	1. 理解决策内涵及影响决策的因素 2. 学习运用“六项思考帽”的方法对选项进行评估，将客观信息与主观直觉、现实制约

		与未来可能、价值收获与风险责任结合起来做出决策。 3. 掌握“六顶思考帽”的不同应用场景
学业规划	➤ 学业规划的步骤 ➤ 学业规划的原则 ➤ SMART 设立目标 ➤ 目标分解 ➤ 职业生涯规划书指导 ➤ 演练：分章节教学设计	1. 帮助学生在前期探索的基础上，确立大学期间的学业目标，并做出全面系统的学业规划安排 2. 以月计划的方式执行自己的学业规划，并定期复盘，作出自我监督和调控能够指导学生撰写职业生涯规划书 3. 总结三天培训内容，学以致用，能够做出自己的职业生涯规划课程设计方案

附表 2：职业规划教学师资认证培训（TTT）报名表

职业规划教学师资认证培训（TTT）报名表

序号	姓名	性别	学院	职务/职称	办公电话	手机	邮箱	曾参加过的职业规划/就业指导培训
示例	张三	男	土资学院	辅导员/讲师	62331234	15812345678	15812345678@163.com	
1								
2								
3								